

Rückmeldungen zu Coaching und Hypnotherapie bei Joëlle Huser

Liebe Frau Huser,

die Hypnose wirkt ja wie Wunder!!!!!!!!!!!!!! Während den Prüfungen bin ich nun konzentriert und davor kaum aufgeregt. Die letzte Matheprüfung hat mir sogar Spass gemacht!

Liebe Grüsse Sophie

Sophie, 11 Jahre alt (sie hatte zuvor starke **Prüfungsangst**, 2012)

Als Sie (J. Huser) und ich in unserer Abschlussitzung gemeinsam einen Rückblick machten, war es erschreckend für mich zu sehen, an welchem Punkt ich noch vor 4 Monaten stand. Ich realisierte erst im Nachhinein, dass ich tatsächlich **depressiv und am Rande des Lebens** stand. Die Sitzungen waren wahrscheinlich die einzige Möglichkeit, um mich wieder auf den richtigen Weg zu bringen. Und: Es ist unglaublich, wie viel sich in so kurzer Zeit in meinem Leben getan hat! Frau Huser hat mir mit den richtigen Worten, spannenden Übungen, neuen Denkanstössen und allzeitigem, echtem Verständnis einen Boden unter den Füßen gegeben und mir die weitere Richtung gezeigt. Es liegt jetzt an mir selbst, die weiteren Schritte zu machen. Doch ohne Sie wäre ich heute nicht an dieser Stelle und ich bin Ihnen aus tiefstem Herzen dankbar für die gemeinsame, inspirierende Zeit!

Liv, 21 Jahre alt, April 2015

Liebe Frau Huser

Sie haben mir den Weg für einen beschwerdefreien Umgang mit Tinnitus und Hyperakusis in 4 Sitzungen gezeigt. Durch die Methoden, die ich von Ihnen gelernt habe, ist meine Lebensqualität auf dem gleichen oder sogar auf einem höheren Niveau als vor dem traumatischen Ereignis. Dafür möchte ich Ihnen herzlichst danken. Und das meine ich völlig ernst!

M.B, Student, 25 Jahre alt, 2013

(Litt ab 18 Jahren an chronischem **Tinnitus und Hyperakusis** und erlebte mit 24 J. ein Hör-Trauma, das zu einer Posttraumatischen Belastungsstörung mit täglichen Flashbacks geführt hatte. 2013)

Liebe Frau Huser

Wir wollten Ihnen gerne mitteilen, dass Luana die **Aufnahmeprüfung ans Gymnasium bestanden** hat, sie ist sogar unter den 6 besten! Wir sind sehr stolz auf Luana und möchten Ihnen von Herzen danken für Ihre Unterstützung und Begleitung. Luana hat für sich das Singen entdeckt und geht ganz auf in ihrem neuen Hobby. Sie freut sich sehr auf das Gymnasium und ist voll motiviert. Der ganze Prozess hat ihr grosses Selbstvertrauen gegeben, nochmals herzlichen Dank!

Mit lieben Grüssen C. B. und C. O.

(Luana 14. J. kam in die Praxis, da sie wegen Prüfungsangst und schlechtes Selbstvertrauen ihr Potenzial nicht umsetzen konnte. März 2016)

Liebe Frau Huser

Noch heute scheint es mir wie ein Wunder, was die Hypnose-Behandlung im Mai 2014 durch Sie bewirkt hat! Dreizehn Jahre konnte ich nach einer **Panikattacke auf der Autobahn** nicht mehr mit dem Auto auf Autobahnen fahren. Vieles war nicht mehr möglich oder dauerte viel länger. Nur schon das blosse Sehen einer grünen Autobahntafel hatte bei mir jedes Mal beinahe eine Attacke ausgelöst. Und jetzt das Wunder: Bereits nach der ersten Sitzung habe ich Ihre Praxis verlassen und bin auf der Autobahn nach Hause gefahren!!!! Am Anfang war es noch etwas schwierig, aber bereits nach der zweiten Sitzung war es zu 98% gut. Ich bin nun fast täglich fleissig am Autobahnfahren, und es wird immer besser und stabilisiert sich. Für Ihre grosse fachliche Kompetenz und Ihrem Humor, den Sie in Ihre Arbeit einfließen lassen, danke ich Ihnen ganz herzlich!

Nadine, N. 42 Jahre alt, November 2014

Liebe Frau Huser

wir sind tief beeindruckt welche Wirkung die 2 Hypnoset Sitzungen bei unserem Sohn bewirkt haben! Schon nach der 1. Sitzung war er bereit, Rechenaufgaben zu lösen welche er davor noch verweigert hatte. Nach der 2. Sitzung entwickelte er sogar richtig Freude am Rechnen und dem Umgang mit Zahlen und konnte in knapp 2 Wochen plus/minus Rechnungen lösen, was zuvor absolut nicht möglich war! Die Rechenblockaden von unserem Sohn konnten in so kurzer Zeit gelöst werden, wir und unser Sohn sind Ihnen sehr dankbar dafür!

L.B., 9 Jahre alt, konnte in der 3.Klasse trotz heilpädagogischer Unterstützung nicht rechnen und hatte eine Aversion gegen Zahlen, Februar 2017

Ich möchte die Gelegenheit nutzen, um Ihnen noch einmal herzlich zu danken, für Ihre tolle Unterstützung. Sie haben mir wirklich sehr viel geholfen. Wenn ich an meine Situation vor rund einem Jahr zurückdenke, bin ich heute sehr viel glücklicher. Ich habe weniger Zweifel und ein viel besseres Selbstwertgefühl. In Ihrem Coaching (mit Hypnotherapie und Klopf- Techniken) habe ich gelernt, besser auf MICH zu hören, meine Zweifel zu überwinden und das Leben wieder selber zu gestalten. Viele Tipps und Tricks helfen mir auch heute, schwierigen Situationen wirkungsvoll zu begegnen.

Christian, 2013

(24 Jahre alt, war im Lernen **blockiert und depressiv**, in grösseren Abständen war er insgesamt 5 Mal bei J. Huser)

Für mehrere Konzerte als Solistin in diesem Frühjahr habe ich mich von Frau Joëlle Huser coachen lassen. Mit grossem Einfühlungsvermögen und viel Humor hat sie mich durch die verschiedensten Übungen begleitet, zum Teil hat sie mir auch Hausaufgaben mitgegeben. Das Resultat von nur 2 Coachingstunden hat meine Erwartungen bei weitem übertroffen: Nicht nur hat sich danach im Vorfeld das **Lampenfieber in Vorfreude umgewandelt**, auch die Auftritte selber waren ein grosser Erfolg: Ich konnte mit meiner Stimme alles umsetzen, was ich wollte, zudem fühlte ich mich auf der Bühne frei und sicher. Das Publikum dankte uns mit Standing Ovation. Vielen Dank, liebe Frau Huser, für Ihre tolle Unterstützung!

Zita Zimmermann, Sängerin 2015

Liebe Frau Huser,

jetzt ist der Winter fast vorbei und seit Jahren ist zum ersten Mal das Loch ausgeblieben und ich habe eine strahlende, schöne Zeit erlebt. In mir ist eine Ruhe eingeekehrt, die ich mir nicht mehr erhofft habe. Meine Ehe ist kein Kampfplatz mehr, meine Kinder können sich meistens auf mich verlassen und **kleinere Krisen lassen mich nicht mehr total an mir selbst verzweifeln**. Für mich ist es ein völlig neues Lebensgefühl, durch die Hypnose und die Klopftechnik eine ganze Menge recht liebenswerter Wesenszüge von mir kennengelernt zu haben und weiterhin kennen zu lernen. Der Weg ist noch nicht fertig, aber im Moment kann ich ihn gut alleine gehen – ansonsten weiss ich ja jetzt wo ich ein offenes, liebevolles und einfühlsames Ohr finde, welches mich mit grossem Humor wieder „gerade rückt. Tausend Dank!

Andrea Ehninger, 2014

Mit Freude berichte ich Ihnen, das es mir bis heute **kein Bedürfnis mehr ist zu Rauchen**. Ich habe sämtliche Feuerproben über diese Feiertage (lange Nächte in rauchigen Baren und so) ohne Probleme bestanden. Es ist mir sogar erst am nächsten Tag aufgefallen das ich nie das Bedürfnis hatte oder mich zurück halten musste, nein ich habe das Rauchen einfach vergessen. Ich fühle mich sehr Wohl und bin froh dieses Laster nicht mehr zu haben. Bei Ihnen möchte ich mich herzlich bedanken für die sehr hilfreiche Behandlung. Ohne ihre Hilfe, wäre es mir viel schwerer gefallen oder es hätte womöglich gar nicht geklappt. Nochmals vielen Dank!

Eros Panscera, 2014 hatte durchgehend 40 Jahre lang 1 Pack Zigaretten pro Tag geraucht und nach einer zweistündigen Hypno-Sitzung anfangs Dezember 2013 völlig aufgehört.

Liebe Frau Huser, das **Liftfahren** habe ich jetzt ziemlich gut im Griff, mein Herzschlag bleibt neutral und dadurch dass ich (wie von Ihnen vorgeschlagen) nun mit einem Lächeln in den Lift steige, klappt es auch wirklich gut. Ich hoffe, dass das auch immer so bleiben wird! Meine Übungen werde ich aber auf jeden Fall noch weiter machen. Vielen Dank für alles!

N.R., 30 J., hatte während etwa 5 Jahren starke Ängste Lift zu fahren und konnte diese nach drei Sitzungen überwinden. Nov. 2014

Liebe Frau Huser

Nochmals herzlichen Dank für Ihre liebevolle Begleitung bis zu meinem letzten Tag als 49-Jährige. Meine leichte latente Depression, meine vielen Ängste (vor Elend, vor mangelnder Liebe, vor Verantwortung, vor „nicht genug gut sein“ und vor was auch immer...) scheinen einfach verschwunden zu sein. Nach unseren fünf Sitzungen habe ich jetzt die Mittel für mich selber zu sorgen. Ich betrachte es als sehr unwahrscheinlich, wieder in meinen alten Schemen zu fallen. Ich bin gerne mit mir und freue mich über mein Leben. Die Realität ist, dass mir jetzt ständig Sachen passieren, die ich – anders als früher – als kleine Wunder betrachte. Das grösste Wunder von allen ist aber, dass mein Partner jetzt auch zu Ihnen kommt! Das freut mich unendlich! Ich werde nie aufhören Ihnen zu danken für Ihre Hilfe bei meiner Neugeburt ... Und mir selber auch, weil ich die Chance bei Ihnen gesehen habe. Ganz, ganz herzliche Grüsse.

L. B. April 2017

Liebe Frau Joëlle Huser

Hiermit danke ich Ihnen, dass Sie mir geholfen haben, meine **Vortragsangst** in den Griff zu bekommen. Mit Ihrer empathischen, aufgestellten und zuversichtlichen Art konnten Sie mich am richtigen Ort abholen und Wege aufzeigen, die Angst zu mindern. Vor allem die Hypnose – der ich zu Beginn eher skeptisch gegenüber stand – hat mir dabei sehr geholfen.

S. T., Zürich 2013

(Student und 26 Jahre alt, hatte während über drei Jahre zunehmend **Angst bis zu Atemnot** vor Menschen zu sprechen und sich an Diskussionen zu beteiligen. Nach drei Sitzungen konnte er seine Angst bewältigen.)

Entgegen anfänglicher Skepsis gegenüber Hypnosetherapie hat diese bei mir wunderbar gewirkt. Innert knapp vier Monaten habe ich mit der Hypnosetherapie in sechs Sitzungen eine enorme persönliche Entwicklung durchgemacht und viele Ängste überwunden. Auch gegen die Depression hat sie sehr geholfen. Ich bin nun komplett überzeugt und würde diese Form der Therapie jedem empfehlen, es ist überhaupt nicht so, wie man es sich vorstellt. Bei mir hat es auf jeden Fall sehr geholfen und dafür bin ich sehr dankbar.

Nathalie Guillet, 14 Jahre alt, 2013

(Sie war zu Beginn der Therapie sehr **depressiv, hatte viele Ängste und ein tiefes Selbstwertgefühl.**)

Liebe Frau Huser,

Nicolai geht es gut. Er hat mehrfach mit "Leo und Tigi" gearbeitet und wirklich sich deutlich entspannt gefühlt. Zum Ende der Woche bemerkte er mehrmals, dass er sie mitunter gar nicht zur Hilfe rufen muss. Ich denke daher, dass wir den 2. Termin nicht mehr wahrnehmen müssen. Ich möchte mich nochmals sehr bei Ihnen bedanken, ich fand den Termin bei Ihnen sehr beeindruckend und Nicolai wirkte im Anschluss so unglaublich gelöst.

Viele Grüsse auch ausdrücklich von Nicolai!

Familie L. aus Zürich, 2013

(Nicolai, 7 Jahre, hatte eine so starke **Rechenblockade** bezüglich Minus-Rechnungen, dass er diese Aufgaben gar nicht mehr lösen konnte und nur schon beim Stichwort „Minus“ in Tränen ausbrach)

Liebe Frau Huser,

Felix hatte in den letzten Wochen seit der Hypno-Therapie keine Probleme mehr mit dem Stuhlgang. Wir freuen uns darüber sehr! Felix meint er fühlt sich nun sicher und braucht keinen weiteren Termin. Wir haben sehr lange unter diesem Problem gelitten, und viel ausprobiert. Dass die Lösung so "einfach" war, können wir noch gar nicht richtig begreifen.

Felix M., 10 Jahre alt, 2013

(Felix und seine Familie hatten grosse Probleme, da er bis dahin praktisch täglich einkotete (**Enkopresis**). Nach nur zwei Sitzungen Hypno-Therapie konnte er das Problem voll in den Griff bekommen und geht nun normal auf die Toilette stuhlen.)

Ich gehe selten zum Coaching bei Joëlle Huser. Aber es braucht auch nicht mehr. Hier und da ein Anstoss. Fertig. Was mich immer wieder begeistert ist die Trilogie (oder das Nebeneinander) von scharfer Urteilskraft, Mut zur Konfrontation und einem untrübbares Gespür, wann das (starke) Gegenüber einfach Empathie pur benötigt. Frau Huser lässt sich nicht bezirzen und auch nicht von noch so gut ausbalancierter Analyse verführen. Zudem: Wie wohltuend, einen Menschen zu kennen, mit dem man über die Übel der Welt und die gelegentliche Boshaftigkeit von uns allen lachen kann! Ich würde immer wieder zur gelegentlichen „Kopfwäsche“ gehen. Danach sehe ich garantiert klarer und befreiter.

Marie-Luise Blum, Gymnasiallehrkraft, 2015

Liebe Frau Huser

*Mein Schlaf ist vor allem in den Weihnachtsferien sehr gut gewesen. Konnte **wieder richtig lang schlafen** (bis 7.00 oder 7.30h). Zum Schulbeginn meiner Tochter, war's etwas schlechter, aber immer noch im Rahmen und nun seit Mitte dieser Woche geht's wieder sehr gut. Ich bin also richtig zufrieden und zuversichtlich, dass es auch weiterhin so läuft. Mit dem Absetzen der Medis klappt es auch ohne Probleme – was will ich mehr!! Möchte mich an dieser Stelle nochmals für Ihre Begleitung mit Hypno-Therapie und Klopfen, das Mitdenken und die Unterstützung bedanken! Freundliche Grüsse C. T.“*
Polizistin, Mitte 40 kam wegen grosser Schlafprobleme und starker Ängste, so dass sie nur mit Medikamenten zu ein paar wenigen Stunden Schlaf pro Nacht kam. Nach 6 Sitzungen auf vier Monate verteilt konnten diese Probleme behoben werden. 2014

*"Unser jüngerer Sohn (9 J.) ist happy, dass die **Einschlaf- und Heuschnupfenhypnose** wirkt. Unser älterer Sohn (11 J.) kann seinen "Schutzmantel" in der Schule gut anwenden und regt sich dadurch nicht mehr so auf. Auch die Hypnose um aufzuhören ständig Computerspiele zu spielen, zeigt bei ihm eine gute Wirkung. Die Hypnose half speziell bei den Einschlaf-schwierigkeiten unseres Sohnes, immens! Die ganze Familie wurde dadurch entlastet.*

Familie Niederer aus Cham, 2012

*Unsere Tochter **litt seit ihrer Kindheit unter Ängsten**. Sie konnte nicht alleine einschlafen, sie konnte nicht alleine zur Schule gehen und sie konnte auch nicht alleine Zuhause sein. Dies dauerte bis zu ihrem 16. Lebensjahr und wurde zu einer grossen Belastung für die ganze Familie, am meisten für unsere Tochter selbst. Nach vielen gescheiterten Therapieversuchen sind wir über eine Bekannte zu Frau Huser gekommen. Mit ihrer Hypnosetherapie hat sie wahre Wunder bewirkt. Innerhalb von drei bis fünf Monaten stellten sich massive Besserungen ein. Heute, ein Jahr später, ist unsere Tochter völlig angstfrei und plant derzeit einen 1-jährigen Englandaufenthalt! Wir sind Frau Huser sehr dankbar und wünschen allen Kindern und Eltern die gleiche Erfahrung wie wie wir sie gemacht haben!*
Esther und Andreas Auerbach aus Zürich, 2012

*Obwohl die Hypnose unspektakulärer war als ich angenommen hatte, war die Wirkung hingegen durchschlagend: Nach der Behandlung gingen meine **Schlafstörungen und Panikattacken** praktisch auf Null zurück.*

M.F. , 42 J. in leitender Position auf einer Bank, aus Zürich (M.F. hatte über mehrere Monate so starke Schlafstörungen und Panikattacken, dass er nur mit Medikamenten schlafen konnte. 2012)

*„Bei Joëlle Huser habe ich erstmals eine Hypnose erlebt. Die empathische und professionelle Begleitung und die angenehme Atmosphäre in der Praxis liessen mich rasch Vertrauen fassen. Die Hypnose war für mich eine faszinierende Erfahrung, aus der ich Kraft, Energie und neue Einsichten schöpfte. **Traumatische Erlebnisse aus meiner Kindheit** konnte ich in einer Sitzung so gut bearbeiten, dass diese „alten Bilder“ seither nicht mehr hoch kommen. Besonders gut getan hat mir Frau Husers feiner Humor. Ich hätte nie gedacht, dass ich im Rahmen einer Hypno-Therapie so herzlich lachen würde.“*

Katerina, Kommunikationsberaterin 2012

Als Raucher (54-jährig) suchte ich immer wieder nach Möglichkeiten, von dieser Sucht loszukommen. Welcher Raucher kennt das nicht, man nimmt sich ein einprägendes Datum (Silvester, Geburtstag etc.) für die letzte Zigarette vor. Nichts hat funktioniert. Ich suchte nach einer wissenschaftlich gut ausgebildeten Person, welche auch über die nötigen Erfahrungswerte verfügt, und traf so auf Joëlle Huser. Nebst der Tatsache, dass Hypnose ein wunderbares Erlebnis sein kann (sofern man über sich selbst nachdenken will) lebe ich seit 6 Monaten und lediglich zwei Sitzungen ohne Zigaretten. Kein Drang mehr in einem Flughafengebäude die nächste Raucherecke suchen zu müssen, und sogar noch die Freude, jemandem beim Rauchen zuzuschauen (wenn auch mit etwas Mitleid, wie arm und abhängig der Mensch ist).

Thommy Stählin, Volketswil, 2012

Ich möchte mich nochmals bei Ihnen ganz herzlich dafür bedanken, dass Sie mir so schnell und effizient geholfen haben. Geschlafen habe ich zwar in dieser Nacht nicht so gut, wie Sie es voraus gesagt haben, da ich recht intensive Träume von meiner letzten Arbeitsstelle hatte, aber dafür waren die nächsten Nächte wieder so, wie ich es am liebsten habe. Einfach durchschlafen und am morgen entspannt aufwachen. Ich fühle mich sehr befreit und losgelöst. So fühlt es sich einfach richtig an. Ich kann auch jetzt die Tage besser geniessen und der Druck bei der Jobsuche ist geringer als vorher. Ich hatte in der Zwischenzeit schon ein Bewerbungsgespräch und dieses lief sehr entspannt ab und ich habe mich sehr wohl in meiner Haut gefühlt. Ebenso bei Fragen, bei denen ich vorher einen Druck im Kopf gespürt hatte, konnte ich diese sehr souverän beantwortet. In der Zwischenzeit bin ich auch schon zu einem weiteren Bewerbungsgespräch eingeladen. Es läuft also sehr gut im Moment. Nebst mir, haben auch mein Mann und meine Familie festgestellt, dass es mir viel besser geht und ich wieder der Corinne gleiche, bevor das alles passiert war. Nochmals vielen herzlichen Dank für Ihre Hilfe und Unterstützung. Ich werde Sie stets mit den besten Gedanken in meinem Herzen tragen. Mit freundlichen Grüssen C.T.

(nachdem C.T. völlig überraschend in der Finanzbranche gekündigt worden war, litt sie an **Schlafstörungen und Selbstwertproblemen**. Nach nur einer Sitzung konnten diese aufgehoben werden. Juli, 2015)