

LichtBlick



Ohne Risiko kein Erfolg! Wie Kinder die Angst vor Fehlern überwinden und gelassener werden können.

Ziele:

- Die Kinder können gesunde von ungesunden Gedanken unterscheiden und wissen, wie sie die Wirkung von gesunden Gedanken nutzen können.
- Sie setzen sich ganz persönliche Ziele und kennen mentale Wege, um diese zu erreichen.
- Die Kinder wissen, wie Angst-Blockaden überwunden werden können.
- Sie erkennen den Wert einer guten Fehlerkultur und sehen Scheitern als Lernchance.
- Die Mädchen und Jungen können beim Spiel gelassener verlieren.

Zielgruppe: Mädchen und Jungen von 9 bis 12 Jahren, die gelassener werden wollen und ihr Potenzial besser nutzen wollen.

Form: Inputs, Diskussionen, Spiele, mentale Übungen auch aus der Hypno- und Klopftherapie (PEP nach Dr. med. Michael Bohne).

Zeiten: Drei Nachmittage à 2½ Stunden für 4 bis 6 Kinder plus Elternabend zur Sicherung der Kursinhalte mit vielen konkreten Tipps für Zuhause.

Jeweils mittwochs von 14.00 - 16.30 Uhr für die Kinder.

Elternabend: vor dem 2. Kursteil 19 - 21 Uhr. Neue Daten werden sobald sich die Corona-Situation beruhigt hat bekannt gegeben.

Ort: Praxismgemeinschaft LichtBlick
Asylstrasse 81, 8032 Zürich

Leitung: Joëlle Huser
www.praxis-lichtblick.ch

Anmeldung: per E-Mail: joelle.huser@bluewin.ch (laufend)

Kosten: 700 CHF, für alle Kindernachmittage und Elternabend, inkl. Unterlagen.
Bei der Kursbestätigung ist eine Anzahlung von CHF 200.- und spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn das gesamte Kursgeld zu bezahlen.