

# LichtBlick



## **Ohne Risiko kein Erfolg! Wie Kinder und Jugendliche die Angst vor Fehlern überwinden können.**

### **Ziele:**

- Die Kinder und Jugendlichen können zwischen positivem und destruktivem Perfektionismus unterscheiden.
- Sie sind sich der Mechanismen bewusst, welche sie daran hindern, ihr volles Potenzial zu entfalten.
- Die Kinder und Jugendlichen wissen, wie Blockaden überwunden werden können.
- Sie kennen den Wert einer guten Fehlerkultur und sehen Scheitern als Chance.
- Die Mädchen und Jungen wissen, wie sie ihr Lernen und ihr Prüfungsverhalten gedanklich positiv unterstützen können.

**Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche von 12 - 16 Jahren, die perfektionistische Tendenzen zeigen.

**Form:** Inputs, Diskussionen, Spiele, Übungen.

**Zeiten:** Drei Nachmittage à 3 Stunden für maximal sechs Kinder/Jugendliche  
Ein Elternabend in der Mitte des Kurses.

Jeweils mittwochs von 13.45 - 16.45 Uhr für die Kinder und Jugendlichen am:

14., 28. März und 4. April 2012.

Elternabend: 21. März 2012, 19 - 21 Uhr.

**Ort:** Praxisgemeinschaft LichtBlick  
Asylstrasse 81, 8032 Zürich

**Leitung:** Joëlle Huser und Ania Chumachenco  
[www.praxis-lichtblick.ch](http://www.praxis-lichtblick.ch)

**Anmeldung:** [joelle.huser@bluewin.ch](mailto:joelle.huser@bluewin.ch) oder [anchum@sunrise.ch](mailto:anchum@sunrise.ch)

**Kosten:** 700 CHF, für alle Kinder-/Jugendlichennachmittage und Elternabend.  
Bei der Anmeldung zu bezahlen.